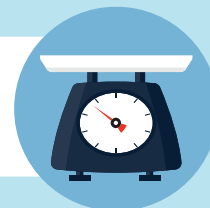


Hvordan veie:

I perioden _____ til _____ skal alle spisbare matrester veies før de kastes



SLIK BØR DU VEIE:

- Veining gjøres etter hvert måltid
- Matsvinn registreres i kilo ved bruk av vekt. (Skriv ned totalvekt, husk å trekke fra vekta på bøtten)
- Resultater føres i veieskjema «Registreringsskjema for matsvinn»
- Matavfallet kastes deretter i avfallsdunk på vanlig måte når det aktuelle måltidet er avsluttet/bortryddet
- Ferdig utfylt skjema legges/nye skjemaer ligger her: _____

Dette SKAL veies (fast):

- Skorper fra brød o.l.
- Brødmatt, pålegg
- Middagsrester (poteter, kjøtt, fisk, grønnsaker)
- Mat som har blitt uspiselig, men som kunne vært spist før lagring
- Drikkerester av kaffe, melk, saft, juice o.l.
- Saus (skilles fra øvrig middagsmat når det ikke er for arbeidskrevende)
- Supper

Dette skal IKKE veies:

- Skrell/skall fra poteter, bananer, appelsiner osv
- Kjerner og steiner fra epler, plommer o.l.
- Bein fra fisk/kjøttmat
- Kaffegrut, teposer
- Vann

Registrering i skjema

Skriv inn veietall i registreringsskjema etter hvert måltid. Er det ikke noe matsvinn, skriv "0". Har dere ikke veid, skriv inn en strek (-) og med kommentar. Alle skjema føres inn i Excel-skjemaer

Ta kontakt om dere har spørsmål!

KUTT
MATSVINN