



Matsentralen

Vi gir mat, mennesker og miljø en ny sjanse

www.matsentralen.no

norge@matsentralen.no | +47 40 02 02 60

HVORFOR

vi redder overskuddsmat fra matbransjen

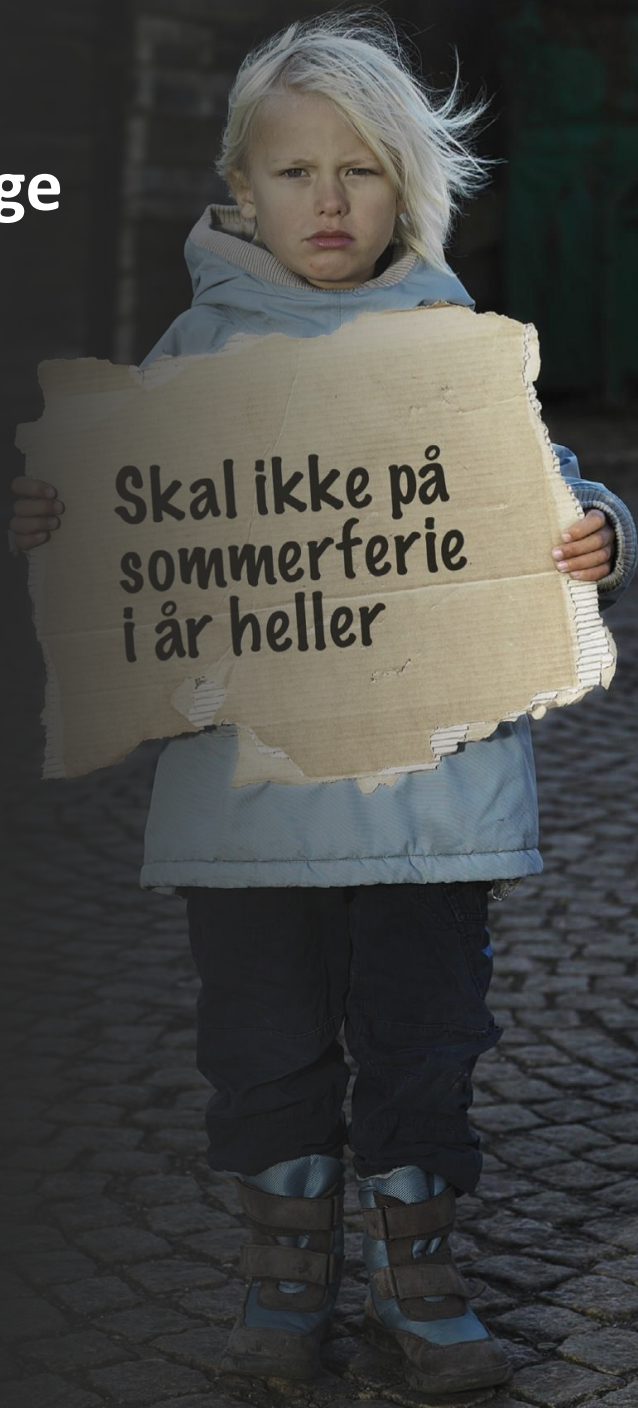
450 000 tonn mat
kastes årlig i Norge =
3 måltider om dagen
for 5 millioner
mennesker i 60 dager



Matbransjen kaster
omtrent 173 000
tonn mat i året -
matsentralene
redder ca. 3 % av
dette

Fattigdom i Norge

- 10 % er definert som fattige
- Over 110 000 er barn
- Fare for utenforskap
- Dårlig ernæring





Norske husholdningers økonomiske trygghet i 2023

Matsentralenes målgruppe har økt fra 7 % til

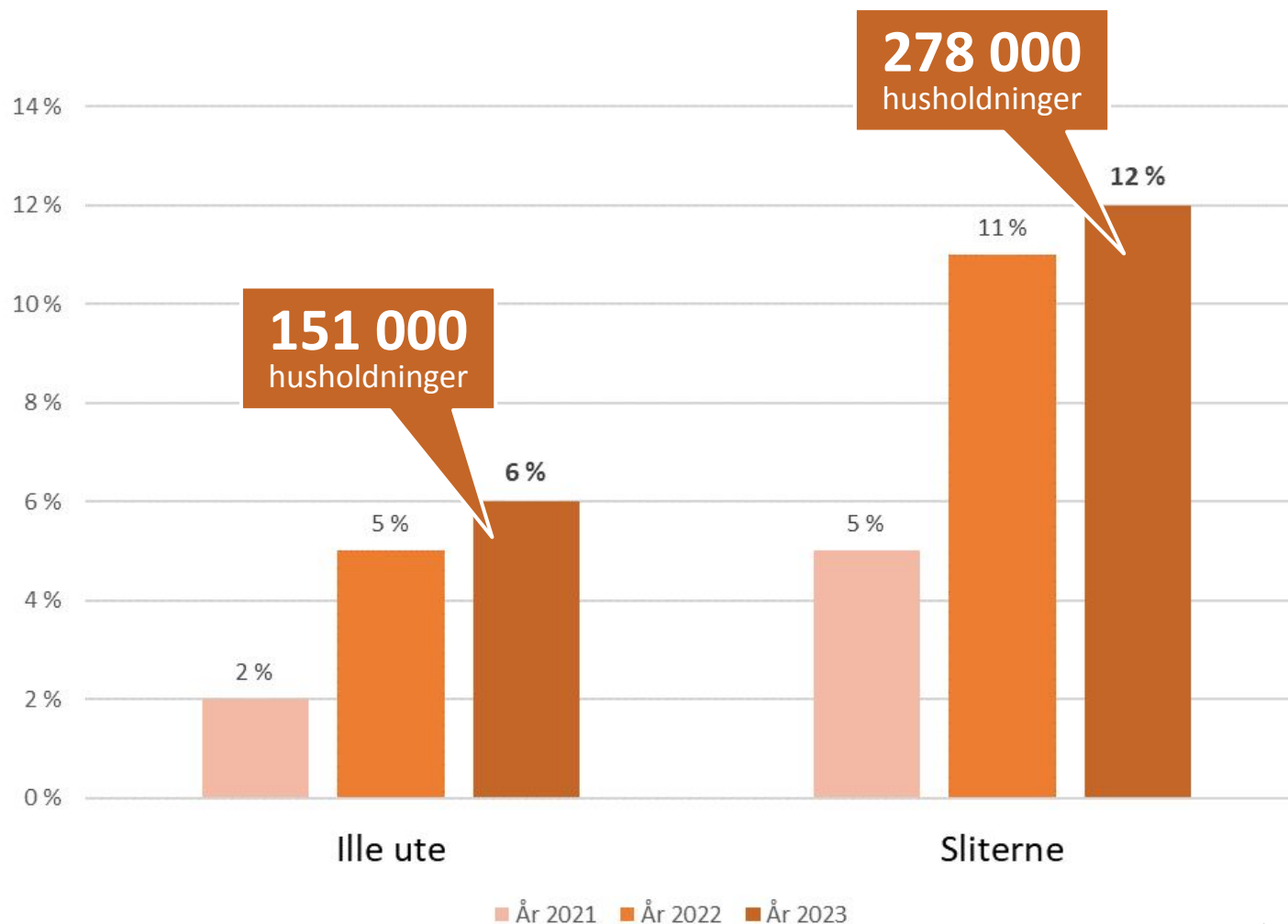
18 %

av norske husstander på to år

Behovet for mathjelp er minst

50 %

høyere enn det matsentralene klarer å omfordele



8 %

av befolkningen har hoppet over måltider pga. pengemangel

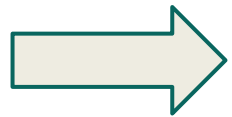
107 000

spiste ikke hele dagen tre ganger eller mer i august pga. økonomi



Matsentralenes formål er todelt:

- Bidra til å **reduere matbransjens matsvinn** gjennom å redde overskuddsmat
- **Dele ut overskuddsmaten gratis** til ideelle organisasjoner som har matutdeling til vanskeligstilte



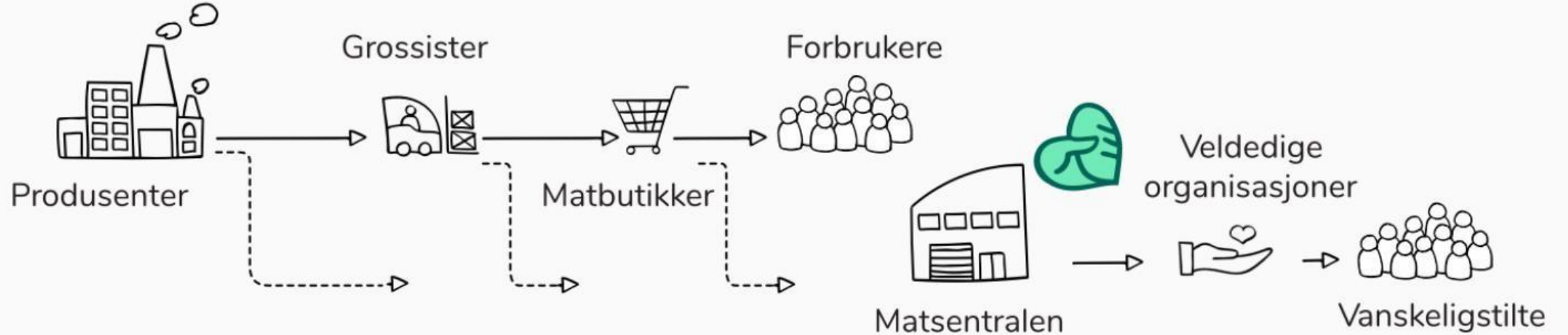
Matsentralene er veldedige grossister i overskuddsmat

HVORDAN

vi redder overskuddsmat fra å bli matsvinn



Løsningen er enkel

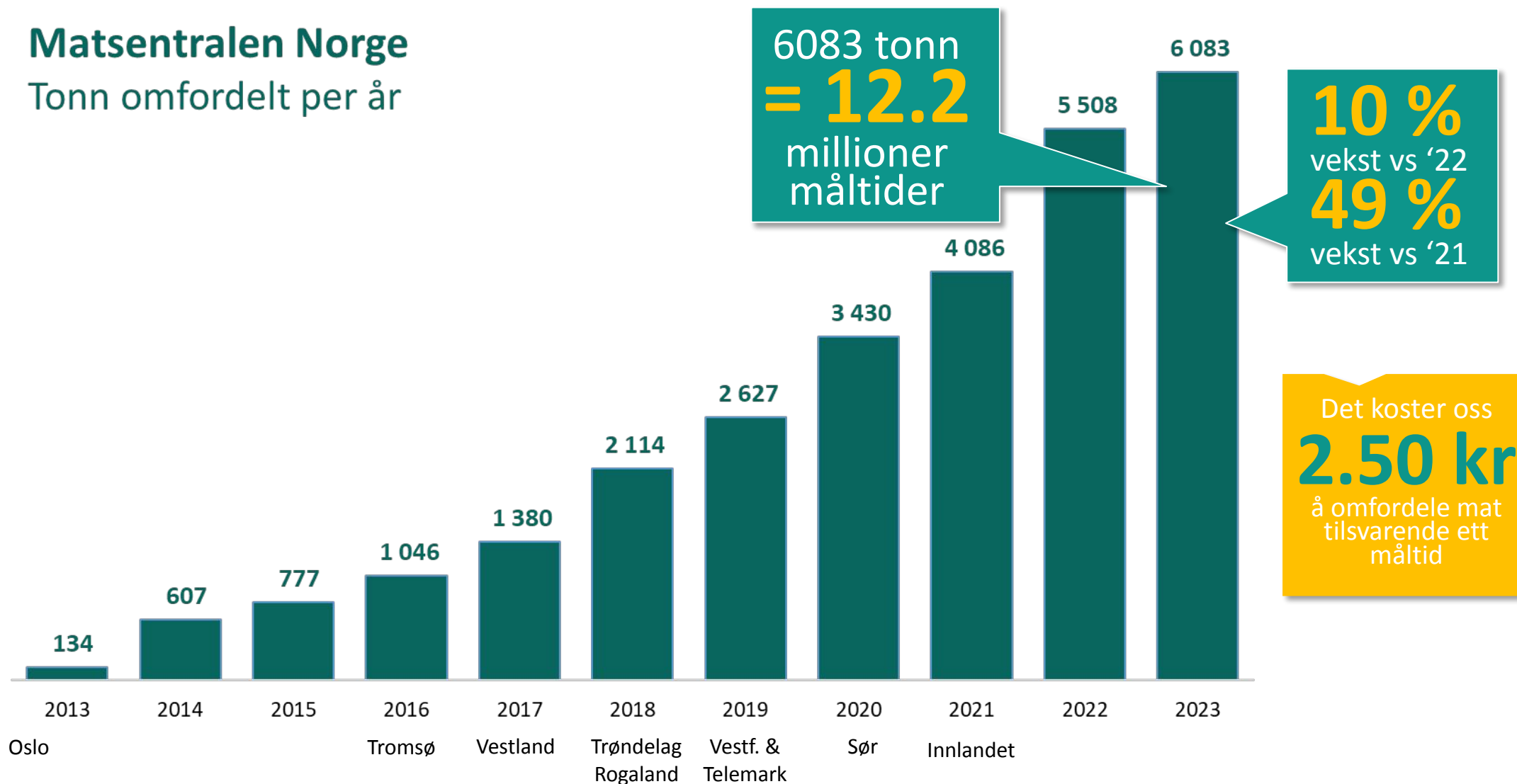




Matsentralene i Norge

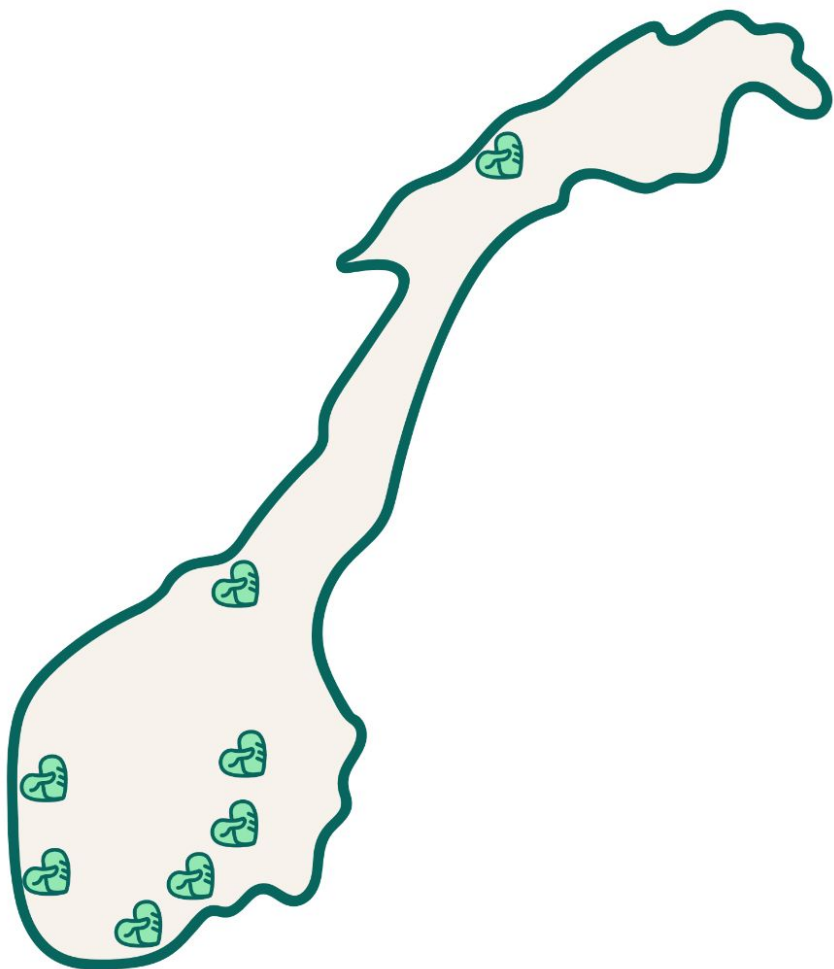
Matsentralen Norge

Tonn omfordelt per år





Matsentralene i 2023



6083

Tonn overskuddsmat omfordelt



12.2 mill

Måltider omfordelt



339

Samarbeidspartnere fra matbransjen



564

Ideelle organisasjoner som mottar mat



FNs Bærekraftsmål – 7 av 17!

Matsentralene bidrar til 7 av
FNs 17 bærekraftsmål -
verdens felles arbeidsplan
for å utrydde fattigdom,
bekjempe ulikhet og stoppe
klimaendringene innen 2030





Kontakt din nærmeste matsentral

Matsentral	Adresse	Kontaktperson	Telefon	E-post	Åpningstider
Matsentralen Oslo	Gladengveien 17, 0661 Oslo	Cristiano Aubert	96 00 32 23	oslo@matsentralen.no	Man-fre kl. 08-15
Matsentralen Vestfold og Telemark	Hegdalveien 84, 3261 Larvik	Rebekka Trevland	40 90 06 60	vt@matsentralen.no	Man-fre kl. 08-15
Matsentralen Sør	Barstølveien 46A, 4636 Kristiansand	Christian Førland	47 65 38 65	sor@matsentralen.no	Man-tor kl. 09.30-14, fre kl. 09-11
Matsentralen Rogaland	Hoveveien 9, 4306 Sandnes	Tor Jan Bredenbekk	90 89 92 11	rogaland@matsentralen.no	Man-fre kl. 09-15
Matsentralen Vestland	Toppemyr 7, 5136 Mjølkeråen	Monica Fhur	97 31 58 08	vestland@matsentralen.no	Man-fre kl. 08-14
Matsentralen Trøndelag	Nordslettvegen 3, 7038 Trondheim	Jort Reitsma	73 20 02 44	trondheim@matsentralen.no	Man-fre kl. 09-15
Matsentralen Nord-Norge	Håndverkervegen 6, 9018 Tromsø	Geir-Arne Nordstrand	40 00 72 02	nordnorge@matsentralen.no	Man-fre kl. 09-15
Matsentralen Innlandet	Stolvstadlia 7b, 2360 Rudshøgda	Klaaspeter Kuperus	46 70 16 45	innlandet@matsentralen.no	Man-fre kl. 09-15
Matsentralen Norge (paraplyorganisasjon)	Gladengveien 17, 0661 Oslo	Per Christian Rålm	40 02 02 60	norge@matsentralen.no	Man-fre kl. 09-17

A man with a beard and short hair, wearing a light-colored zip-up hoodie and dark pants, stands in a warehouse. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background shows tall metal shelving units filled with various goods, including boxes and large plastic-wrapped items. The lighting is bright, and the overall tone is professional and clean.

www.matsentralen.no
norge@matsentralen.no | +47 40 02 02 60