

Kjære lærere og barnehagepedagoger,

## Velkommen til Matvetts Matsvinnplattform!

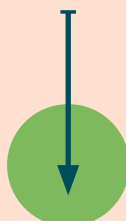
"Bærekraftig utvikling" er blitt en del av læreplanen i grunnskolen og stadig flere skoler og barnehager er tilsluttet miljøsertifiseringsordninger som stiller krav til blant annet matsvinnreduksjon.

På denne plattformen finner dere **verktøy og materiell** vi har utviklet i samarbeid med og støtte fra ulike aktører og myndigheter som er opptatt av å få matsvinn høyere på agendaen i skole- og barnehagehverdagen og hjemme i husholdningene. Vi har gruppert ressursene slik at det skal være enkelt for deg som lærer å finne frem til det som passer både for å kutte matsvinn i virksomhetene og som inspirasjon til undervisningen i barne- og ungdomsskolen/videregående og i barnehager.

**Mat og matsvinn er relevant for flere kompetansemål** når det gjelder bærekraftig utvikling og svarer ut mange av bærekraftmålene, ettersom dette er et sammensatt tema med store miljømessige, sosiale og økonomiske sammenhenger. Mat er nødvendig for å overleve og er en fundamental del av hverdagen. På grunn av dette har produksjon, distribusjon og forbruk av mat vidtrekkende konsekvenser for bærekraftig utvikling.

Sentralt i dette er også matsvinn som svarer ut de tre dimensjonene som ligger i begrepet bærekraft; både økonomi, klima og miljø og samfunn/sosialt. Mat er et universelt «språk» som vi alle forstår og opplever hver dag. Derfor gir det oss et felles grunnlag for å skape bærekraftige levesett.

Les mer



I **"Din reise"** som finnes som del av plattformen har vi laget en løype for at dere som lærere og pedagoger kan få nødvendig kompetanse om hva matsvinn er og hvordan vi enkelt kan ta grep for å kaste mindre mat. Disse ressursene kan også benyttes i undervisningen.

Vi har utarbeidet **ulike aktivitetsark for 4-7. og 8-10.trinn** der vi peker på relevante bærekraftsmål og kompetansemål når det gjelder mat og bærekraftig utvikling. Her finner dere også forslag til matsvinnaktiviteter og oppgaver som kan gjennomføres med elevene og tips til aktuelle ressurser som kan benyttes til de ulike aktivitetene og som dere finner på plattformen. Vi har også utarbeidet aktivitetsark for barnehager.

**Ressursene på plattformen** består både av verktøy og materiell til hvordan dere kan kutte matsvinn på skoler og i barnehager og pedagogiske ressurser til undervisningen:

**1. Resurser for matsvinnreduksjon** (gjelder for alle trinn)

- a. Guide til å komme i gang med arbeidet
- b. Guide til måling av matsvinnet
- c. E-læringskurs for ansatte
- d. Plakater med tiltak og inspirasjon

**2. Pedagogiske ressurser**

- a. Aktivitetsark for ulike klassetrinn og barnehage
- b. Eventyr om matglede og matsvinn (passer best for barnehage og 1.-4. trinn)
- c. E-læringskurs for elever og foresatte (passer best for 6.-10.trinn og VGS)
- d. Informasjons- og inspirasjonsfilmer for elevene (6.-10.trinn og VGS)
- e. Informative plakater som Kjølleskapskartet og Matvettreglene (passer alle trinn)
- f. Bruksanvisning til KuttMatsvinn-spillet –  
(for lærere – må laste ned app for å spille og egner seg kun for mobil/nettbrett)

*Vi håper dere får glede og nytte av denne plattformen og ta gjerne kontakt med oss på [info@matvett.no](mailto:info@matvett.no) hvis dere har spørsmål og/eller innspill til verktøyene vi har utviklet.*